

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол № 11 от « 30 » 08 2023г.

Утверждено
приказом директора МБОУ СОШ №1
от « 31 » 08 2023г. № 251-П



Регистрационный номер 1.4

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
города Тулуна «Средняя общеобразовательная школа № 1»
(далее – ОО)**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Настоящие Положение регулирует режим организации образовательной деятельности, права и обязанности учащихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к ОО.

1.3. Дисциплина в ОО поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся и педагогических работников. Применение физического и психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

1.4. Настоящее Положение обязательно для всех учащихся ОО и их родителей (законных представителей), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте

2. Режим образовательных отношений

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября (кроме воскресенья).

2.2. Продолжительность учебного года на НОО, ОО, СО составляет:

- не менее 34 недель во 2-4-х классах;
- в 9-х классах от 34-35 до 37-38 учебных недель (с учетом экзаменационного периода: до 3-4 недель на ГИА)
- в 11-х классах до 39 учебных недель (с учетом экзаменационного периода, по схеме 34-35 недель учебных занятий + 3-4 недели ГИА).
- в 1-х классах – 33 недели;
- в 5-7-х классах – 34 недели;
- в 8-х классах 35 недель (с учётом недели по проектной деятельности);
- в 10-х классах 34 недели (по окончании 10-го класса предполагается прохождение учащимися (по желанию) социальной практики);

2.3. Устанавливается:

- пятидневная учебная неделя в 1-4х классах;
- шестидневная учебная неделя при реализации инварианта, регионального и школьного компонентов учебного плана ОО; при реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (далее - УОО), плана внеурочной деятельности ОО в 5-11-х классах.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора ОО.

2.4. Обучение в ОО ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе при реализации обязательной части и части, формируемой УОО.

В ОО организовано обучение в две смены, во 2 смену не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 10-11 классов.

2.5. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.6. Для облегчения образовательной деятельности адаптации детей к требованиям ОО в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока не более 40 минут каждый.

2.7. Учебные занятия в ОО начинаются в 8.00 часов. В ОО для учащихся I смены проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут; большая перемена, 20 минут - после третьего урока в I смене; после второго урока - во II смене.

2.9. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – восьми.

2.10. Общий недельный объём внеурочной деятельности – не более 10 часов.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором ОО.

2.12. Недельная учебная (аудиторная) нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся (согласно требований СанПиН 2.4.3648-20).

2.13. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. В ОО установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, др..

2.15. При проведении занятий по иностранному языку в 2-11-х классах, технологии на уровне основного общего образования, по информатике и ИКТ в 7-11-х классах; по физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы в классах с меньшей наполняемостью.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в ОО проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. Продолжительность использования электронных средств обучения на уроке (интерактивные доски) до 10 лет не должно превышать 20 минут, старше 10 лет-30 минут, компьютера – для учащихся 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10-11-х классов – 35 минут. Важная оговорка имеется в части применения ноутбуков обучающимися начальных классов – это возможно только при наличии дополнительной клавиатуры (п.3.5.4 СП2.4.3648-20). Если же с помощью электронного средства детям демонстрируются фильмы, программы или иная информация, требующая ее фиксации в тетрадях, то непрерывно использовать экран учащимся начальных классов можно только 10 минут, 5-9-х классов – 15 минут. Наушники допускается применять непрерывно не более часа для всех возрастных групп, но при условии, что уровень громкости не превышает 60% от максимальной (п.3.5.10 СП 2.4.3648-20).

2.18. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием индивидуально-групповых учебных занятий, элективных курсов, факультативов, кружков и других форм, согласно Плану внеурочной деятельности.

2.19. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием рабочих программ и планом воспитательной работы.

Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, руководитель кружка, др., который назначен приказом директора.

2.20. Работа элективных курсов по выбору (факультативов, индивидуально-групповых учебных занятий, элективных курсов) допускается только по расписанию, утвержденному директором ОО.

2.21. Факультативные, элективные курсы, индивидуально-групповые учебные занятия начинаются через 20 минут после окончания уроков.

2.22. Часы факультативных, элективных курсов и индивидуально-групповых учебных занятий (регионального и школьного компонентов, части, формируемой УОО Учебного плана ОО) входят в объем максимально допустимой нагрузки, часы внеурочной деятельности не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

2.23. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

2.24. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.25. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (в феврале).